

Бекітемін:
«Ақмола облысы білім
ауданының Зеренді
Жолаушы ақпараттық орталығы» КММ
директоры А.Т. Бекишов



Педагог-психологтың 2024-2025 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқушылардың психологиялық даму процесін қолдау, білім беруді ұйымдастыруда қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу үдерісіне қатысушыларға қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- оқушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету
- психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуметін дамыту;
- психологиялық қиыншылықтармен оқушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін тандауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық – педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

Психолог жұмысының негізгі бағыттары

1. Психологиялық профилактика.

Мақсаты: тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерге ескерту жасау.

2. Психологиялық диагностика.

Мақсаты: тұлғаның жеке және жас ерекшелігін, сондай-ақ тұлғааралық өзара әрекет ерекшеліктерін зерттеу.

3. Психотүзету және дамыту.

Мақсаты: оқушының психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуларды болдырмау, жалпы оқу бағдарламасымен біліктілікті дамыту.

4. Психологиялық консультация.

Мақсаты: педагогикалық процесстің субъектілеріне кеңес беру.

5. Психологиялық білімді көтеру.

Мақсаты: педагогикалық үрдіске қатысушылардың психологиялық мәдениетін көтер

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс бағыты	Нысананалы топ	Орындоу мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Түрлері туралы белгі
1	Оқу-тәрбие үрдісінде қиындық келтіретін оқушылар тізімін жасақтау	Психологиялық қызметті жүйелі түрде ұйымдастыру	0-9 сынып	қыркүйек	тізім	Педагог-психолог Сынып жетекшілер	Тізімін толтыру
2	Жасөспірімдер ісі жөнінде мектеп ішілік тіркеудегі және сәтсіз жүнұядан шыққан оқушыларды тізімге алу	Тәрбие ісі меңгерушісімен бірге	2-9 сынып	Қыркүйек 1-2 аптасында	Сәтсіз отбасылар тізімі	Педагог-психолог Әлументік педагог	Сәтсіз отбасы тізімін толтыру
3	Мектептегі, бастауыштан орта буынға, орта буыннан жоғары буынға өту кезеңін бақылау.	Сабақтарға ену, сынып жекетшілерімен сөйлесу	2-9 сынып	Жыл бойы	Сабақа қатысу дәптері	Педагог-психолог	Сабаққа қатысып бақылау
4	Ата-аналарды және басқада заңды өкілдерді хабардар ету психологиялық –педагогикалық қолдау жүргізу туралы келісім		Ата-аналар	Қыркүйек 2-3- аптасы	Сынып тізімі бойынша келісім	Педагог психолог сынып жетекші	Қолдау жүргізу туралы келісім
5	Мектеп ұжымына жаңадан келген ұстаздармен оқушылармен жұмыс	Бейімділікте көмек көрсету	Оқу үрдісіне қатысушылар	Жыл бойы	Кеңес журналы	Педагог-психолог	психологиялық қолдау
Диагностикалық жұмыс							
1	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу.		мектеп ұжымы оқушылар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог Сынып жет	Диагностика нәтижесін талдау
2	Мектепке дайындық диагностикасы Керн- Йрасик әдістемесі бойынша.	дайындық топ оқушыларының мектепке, оқуға дайындық деңгейін анықтау	дайарлық сынып	Қыркүйек 4-апасында	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
3	Н. Г. Лусканованың «Мектеп мотивациясының скринингі»		5-сынып,	Қыркүйек 4-апасында	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
4	Мектепшілік қобалжуды диагностикалау: Филипптің мектептегі мазасыздық сауалнамасы	Оқушылардың бойындағы қобалжу деңгейін және қобалжудың қай түрі басым екендігін анықтау	5-7сынып	Қазан 1-2 аптасында	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
5	«Өмірде жоқ жануар» проективтік әдістемесі	көңіл – күй жағдайын анықтау	2-9 сынып	Сұраныс бойынша	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
6	Кәсіби тандау туралы Дж. Холланд сауалнамасы	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық тандау бағыттарын анықтау	8-9 сынып	Қараша 3-4 аптасы	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау

7	Өзін - өзі бағалау деңгейінің диагностикасы «Баспалдақ» Т.Б Марцинковская	Оқушылардың өзін - өзі бағалау деңгейін анықтау	2-4сынып	Қараша 2-3 аптасы	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
8	Дж Мореноның социометриясы	Сыныптағы оқушылардың көш башылығын анықтау және артта қалған оқушыларды анықтау	5-7 сынып	Желтоқсан 1-2 аптасы	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
9	«Отбасы суреті» проективтік әдісі	Отбасы мүшелерінің қарым-қатынасын, психологиялық ахуалын, көңіл – күйін анықтау		Сұраныстар бойынша	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
10	Кәсіби таңдау туралы Е.АКлимов «ЖТБ» әдістемесі	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау	9-сынып	Қаңтар 1-аптасы	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
11	Дж Мореноның социометриясы	Сыныптағы оқушылардың қарым-қатынасы	5-6 сынып	Қаңтар 2-аптасы	анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
12	Үй адам ағаш проективтіәдісі	Эмоционалды жеке саласы	2-9сынып	Ақпан 1-аптасы	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
13	«Әлемде жоқ жануар».А.Л.Венгер.	Оқушылардың бойындағы агрессияны анықтау		Сұраныстар бойынша	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
14	Сауалнама «Мен 5-сыныпта не күтемін»	Орта буындарда кездесетін қиындықты анықтау	4 сынып	Наурыз 1-аптасы	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
15	Тест «Менің көңіл -күйім»	Көңіл күйінің деңгейін анықтау	9- сынып	Наурыз 1-2 аптасы	Анықтама	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
17	Жыл бойы жүргізілген дагоностиклық жұмыстарының салыстырмалы сараптама қорытындысын шығару.	Жоспар бойынша жүргізілген жұмысқа сараптама жасау		Жылдық есеп	Жылдық есеп	Педагог-психолог	Диагностика нәтижесін талдау
Түзету-дамыту жұмысы							
1	Алақай мен 5 -сыныпта оқимын тренинг	5-сынып оқушыларына орта буында (орта мектепте) оқу жағдайына бейімделу кезеңінде психологиялық, педагогикалық	5-сынып	Қыркүйек 2-3 аптас	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау

2	Буллинг және оның әсері	Ата-аналар үшін ақпарат презентация	Ата-аналар	Қыркүйек 4 аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
2	Қыз бала гигиенасы	Дәріс	5-6 сынып	Қыркүйек 2 аптасы	Хаттама	Педагог-психолог Медбике	Алдын-алу жұмысын талдау
3	«Жас маманның бейімделуі»	әңгімелесу	Жас және жаңадан келген мамандар	Жыл бойы	Кеңес журналы	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
4	Электрондық темекінің адам ағзасына зияны	әңгімелеу	8-9 сынып	Қыркүйек 1 аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
	Сыныпта буллинг пен кибербуллингті болдырмауда сынып жетекшісінің ролі	Презентация	педагогтар	Қазан 3-аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
6	Жыныстық қол сұғушылықтың алдын-алу	жадынама	Ата-аналармен	Қазан 4-аптасы	жадынама	Педагог-психолог Мед бике	Алдын-алу жұмысын талдау
	Мұғалім этикасы мұғалім мен оқушы арасындағы қарым-қатынас	баяндама	педагог	Қазан 1 аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
7	Жас мамандармен тәрбие жүргізуде қиындық туғызатын оқушылармен кеңес жүргізу	кеңес		Жыл бойы	Кеңес журналы	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
9	Вахтерларды оқыту «Қауіп тобындағы» балаларға көмек көрсетудегі вахтерлардың ролі»	жасөспірімдердің психикалық денсаулығын нығайту және деструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Жалпы мектеп ұжымы	Қараша 1-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау

10	Зиянды заттар (темекі, ішімдік, есірткі)	Шағын дәріс	6-9 сынып	Қараша 1-2 аптасы	Хаттама	Психолог, Сынып жет, Медбике	Алдын-алу жұмысын талдау
11	"Көңіл-күйіңізге әсер етіңіз және оны жақсартыңыз"	Тренинг	8-9 сынып оқушылары	Қазан	Хаттама	Психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
12	«Менің жетістіктерім», Жүйкелік-психикалық стрессті түсіру тәсілдері	Емтихан және ОЖСБ кезіндегі қобалжу мен стресс деңгейін жою.	9 сынып	Желтоқсан 3-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
13	Бейімделу жағдайына сараптама жасау	Салыстырмалы сараптама Сабақтастық бойынша «1,5 сынып оқушыларының бейімделу жағдайы	Педагогтар мен	Желтоқсан 3-аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
15	Буллинг және оған қарсы тұру	Әңгімелесу	3-4 сынып	Қаңтар 3-аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
16	Кибербуллинг зардаптары	презентация	5-9 сынып	Қаңтар 3-аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
14	«Мамандық таңдаудағы ата-ананың рөлі» түсінік жұмысы	Бейіндік бағдар бойынша ата-аналарға жадынама тарату	9- сынып Ата-аналарына	Ақпан 1 аптасы	жадынама	Педагог-психолог Сынып жетекші	Алдын-алу жұмысын талдау
20	«Буллинг құрбаны болмау»	Презентация дәріс	6-9 сынып	Ақпан 3 аптасы	хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
21	Шағын дәріс «Эмоцияны қалай басқаруға болады?»	Эмоцияны басқару жолдары	5-9 сынып	Наурыз 3-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау

	Буллингсіз өмір	Презентация дәріс	5-9 сынып	Наурыз 2 аптасы	хаттама	Педагог - психолог	Алдын- алу жұмысын талдау
22	«Оқушылармен жасөспірімдер арасындағы құқық бұзушылықтың алдын алуда мектеп пен отбасы- серіктестер»	Баяндама	7-9 сынып	Наурыз 3-аптасы	Кеңес журналы	Педагог- психолог	Алдын- алу жұмысын талдау
24	Түлектерге жадынама «Емтиханға қалай дайындалу қажет?»	Өздерінің мінез –құлқын, көңіл –күйін басқаруға дағдыландыру	9- сынып	Сәуір 2 аптасы	жадынама	Педагог- психолог	Алдын- алу жұмысын талдау
25	Жыныстық қатынастан берілетін аурулар, жүктілікті болдырмау	Дәріс	8-9 сынып	Сәуір 3 аптасы	Хаттама	Медбике Педагог- психолог	Алдын- алу жұмысын талдау
	Сынып сағаттарында жүргізілетін жұмыстар	1.Сіз нағыз доссыз ба? 2.Өзіңді біл 3.Қарым-қатынас ерекшеліктері 4.Не жақсы ,не жаман	2 сынып	02.09 23.09 02.12 20.01	Хаттама	Педагог- психолог Сынып жетекші	Сынып сағаты
		1.Менің отбасым 2.Достық дегеніміз не 3.Сөйлеуді үйрену—жоқ 4.Қақтығыс дегеніміз не	3 сынып	19.02 27.01 25.02 21.04			

		1.Өзіңнің әлеміне ену 2.Стресс.Стрестен шығу жолдары 3. Қауіп деген не және одан қалай сақтану керек 4.Эмоциялар және сіздің көңіл-күйіңіз	4 сынып	09.09 04.11 03.03 14.04	Хаттама	Педагог-психолог Сынып жетекші	Сынып сағаты
		1.Ұлдар мен қыздар екі дүние. 2.Мамандықтар әлеміне саяхат 3.Мен стрессті басқарамын 4.Өзін-өзі бағалау	5- сынып	30.09 23.12 10.03 12.05	Хаттама	Педагог-психолог Сынып жетекші	Сынып сағаты
		1.Интернет қауіпсіздігі 2.Әлемнің кілемі 3 .Қарым-қатынас құралдары 4.Өзін-өзі бағалау айналары.	6-сынып	16.09 18.11 04.02 29.04	Хаттама	Педагог-психолог Сынып жетекші	Сынып сағаты
Сынып сағаттарында жүргізілетін жұмыстар		1.Қалай табысқа жетуге болады 2.Сексуалдық тұтастық. Бейтаныс адамдармен аулақ ұстау 3.Мейірімділік 4.Қақтығыстардағы мінез-құлық	7-сынып	09.12 13.01 24.02 13.03			
		1.Қатыгездік пен зорлық, оларға қалай қарсы тұру керек 2.Мен жеке тұлғамын 3. Кибербулингтің алдын-алу 4.Эмоциялық интеллектіні қалыптастыру	8- сынып	07.10 23.12 24.02 19.05	Хаттама	Педагог-психолог Сынып жетекші	Сынып сағаты
		1.Мен және менің болашақ мамандығым. 2.Есейу табалдырығында 3.Жасөспірімдер арасындағы қорқыту, кибербуллинг. 4. Қарым -қатынас стилі	9 сынып	21.10 11.11 10.02 05.05	Хаттама	Педагог-психолог Сынып жетекші	Сынып сағаты

									талдау
11	«Менің өмірлік жолым» тренинг	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9-сынып	Наурыз 3-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау		
12	«Өмір қымбатсың маған» тренинг	Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым-қатынас орнату.	7- сынып	Сәуір 2-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау		
13	«Достық және махаббат» тренинг	Жыныстық тәрбие бойынша шынайы достық пен махаббаты ажырата білу	8-9-сынып	Сәуір 3-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау		
14	«Сәттілік серік болсын» тренинг сабақ	Емтиханға дайындық кезіндегі педагогикалық психологиялық қолдау	9-сынып	Мамыр 1 аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау		
15	Сынып оқушыларының мазасыздану деңгейлерін қалыпқа келтіру релаксациясы	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	6-9сынып	Мамыр 2 аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау		
16	Емтиханға барар алдында оқушылар және ата –анаға «Менің сенімім мол» тренинг	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9-сынып	Мамыр 2-3 аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау		
Профилактика және психологиялық ағарту жұмыстары									
1	Ата –аналар жиналысы : 1,5 сынып оқушыларының оқуға бейімделуі	Бейімделу кезінде қолдау көрсету\Бейне баян\	Ата-аналар		Хаттама	Педагог-психолог Сынып жетекші	Алдын-алу жұмысын талдау		

		қолдау көрсету						
2	«Өмір қымбатсың маған» тренинг	Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым- қатынас орнату	8 сынып	Қазан 3-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау	
3	«Кішкентай көңілді балалар»тренинг	дайырлық топ оқушыларының бейімделуіне қолдау көрсету	дайырлық топ	Қараша 3- аптасы	Хаттама	Педагог-психолог Сынып жет	Түзету дамыту жұмысын талдау	
4	«Жетістікке жету өз қолыңда» тренинг	Өздеріне деген сенімділігін арттыру	8-9 сынып	Желтоқсан 2 аптасы	Хаттама		Түзету дамыту жұмысын талдау	
5	Құқық бұзушылықтың алдын алу тренинг	тренинг	7-9 сынып	Желтоқсан 3-аптасы	хаттама		Түзету дамыту жұмысын талдау	
6	«Сенімділік күш береді»	Қобалжу деңгейін анықтау қорытындысы бойынша жеке , топтық кеңес беру, көмектесу	9-сынып	Қаңтар 4-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау	
7	«Мемлекеттік емтиханға дайындық кезінде кездесетін қиындықтарды жоюда психологиялық қолдау.»тренинг	Қиындықтарды жою жолдарын көрсету	9-сынып	Ақпан 2-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау	
8	«Дос болайық бәріміз» тренинг	Оқушылардың қарым қатынасын жақсарту	5-6 сыныптар	Ақпан 3-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау	
9	«Менің жетістіктерім»	Оқушылардың бойындағы ерекше қабілетін табу және дамыту	5-9 сынып	Ақпан 4- аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау	
10	Тренинг «Менің көңіл күйім»	Оқушылар арасында жағымды көңіл күй орнату	8-7 сынып	Наурыз 2-аптасы	Хаттама	Педагог-психолог	Түзету дамыту жұмысын талдау	

	«Біз біргеміз» психологиялық клуб жұмысы	Психологиялық алдын алу және ағарту	Оқушылар	Жыл ішінде	Анықтама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
	Сұраныс бойынша психологиялық қызмет көрсету	Өзекті тақырыптар бойынша психологиялық алдын алу және ағарту	Оқушылар Ата-аналар Педагогтер Әкімшілік	Жыл ішінде	Хаттама	Педагог-психолог	Алдын-алу жұмысын талдау
Консультация беру кеңес							
1	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Жыл бойы	Кеңес журналы	Педагог-психолог	Кеңес беру журналы
2	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Жыл бойы	Кеңес журналы	Педагог-психолог	Кеңес беру журналы
3	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Жыл бойы	Кеңес журналы	Педагог-психолог	Кеңес беру журналы
4	Жеке кеңес	Ерікті сұраныстарына орай	Сұраныс		Хаттама	Педагог-психолог	Кеңес беру журналы

Педагог-психолог:  Омарова А.А.